ПРИМЕНЕНИЯ МАСЛО АБРИКОСОВЫХ КОСТОЧЕК В КОСМЕТОЛОГИИ

Жумагали С.М., 1 курс, магистрант, Казахский национальный медицинский университет им. С.Д. Асфендиярова, г. Алматы, Республика Казахстан

**УДК:** 615.454.1/.142:634.21

**Актуальность:** Абрикосовое масло широко распространено в различных отраслях науки. И уже давно используется в косметологии как универсальный инструмент, который идеально подходит для ухода за кожей любого типа. В одних случаях может принести наибольшую пользу, а в других будет нейтральным.

Неизбежным для использования являются: усталый, дряблая кожа; чувствительный; ребенок; ежедневный уход; сухие, чешуйчатые пятна; ухудшение цвета лица; морщины; "гусиные лапки", синяки и мешки под глазами; прыщи, акне, различные высыпания.

В борьбе за сохранение молодости и красоты, этот продукт является таким же лекарством, как и другие натуральные растительные жиры. Его основные виды деятельности обеспечивают увлажнение, лечение, смягчение и питание. Преимуществами масла являются универсальность различных кожных реакций и отсутствие аллергических рисков.

**Целью** исследования является изучение состава свойств, входящих в состав масла абрикосовых косточек с целью использования в косметологии.

**Результаты исследования.** Абрикосовое масло получают методом холодного прессования, этот продукт является практически 100%насыщенных и ненасыщенных жирных кислот, что указывает на его значение, но главным достоинством масла является исключительно высокое содержание минералов и витаминов, что связано с добавлением жирных кислот обычных базовых масел витаминов С, А и B, а также активная форма благодаря этому составу, абрикосовое масло известно своими питательными и витаминными свойствами.

Натуральное абрикосовое масло без примесей содержит несколько витаминов, которые являются мощными антиоксидантами:

Ретинол (а), который стимулирует развитие защитных мембран клеток, увлажняет кожу, делая ее гладкой и эластичной;

Аскорбиновая кислота (с), нормализация клеточного метаболизма, замедление старения тканей, усиление их регенерации;

Витамины группы в, ускоряющие рост волос, заживление ран.

Витамины группы F необходимы.

Это просто необходимо не только для поддержания привлекательности и отличного вида, но и для нормального функционирования организма.

В культуре как плодовое растение абрикосы выведены из абрикоса обыкновенного (районированы южных регионах), из абрикоса Сибирского и абрикоса маньчжурского (районирован в Сибири и в умеренной климатической зоне России) [1]. В Китае и южной Гималаях культивируется пять видов абрикосов, в том числе японский абрикос, не находятся сейчас в дикой природе [2].

Существует много разновидностей обыкновенного абрикоса. Лучшие сорта выведены на Кавказе, в Турции, Иране, Средней Азии. В России 44 сорта, распространенных по семеноводству и вакцинации. Лучшие сорта винограда на Северном Кавказе, культура обыкновенного абрикоса простирается на север. В южных регионах России абрикос используется для защиты лесов пояса, в котором обычно используется абрикос из семян, фруктовый аромат, который и сорта абрикоса [2] вкусовые качества. С помощью искусственного отбора было создано несколько тысяч сортов, что привело к широкому спектру цветов, размеров и вкусов ягод, форм ягод и листьев, созреванию плодов [8]. Развитие абрикос сорта, почвенно-климатические условия оказывают существенное влияние на химический состав ягод. Химический состав абрикоса включает ассоциации, представляющие различные классы: углеводы, органические кислоты, фенолы, азотистые, минеральные и другие вещества [3].

Таблица 1.1 - Химический состав отдельных составляющих абрикоса

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Показатели | Кожица | | | Семена | | | Мякоть | |
| от | до | среднее значение | от | до | среднее значение | от | до |
| Массовая доля влаги, % | 80,26 | 92,14 | 86,2 | 16,4 | 17 | 16,7 | 25 | 50 |
| Азотистые вещества | 0,1 | 2,76 | 1,43 | - | - | 1 | - | - |
| Липиды | - | - | - | 29,45 | 57,10 | 43,28 | 6 | 24 |
| Безазотистые и экстрактивные вещества | 10 | 40 | 30 | - | - | 20 | - | - |
| Углеводы, в том числе:  -сахароза,  -клетчатка | 7,6  - | 9  - | 8,3  - |  |  | 11,8 |  |  |
| Зола | 0,37 | 0,86 | 0,615 | 0,5 | 1,0 | 27 | 1,2 | 2,9 |
| Яблочная кислота | 0 | 0 | 0 |  |  | - | - |  |
| Аскарб. кислота | 10,1 | 19,4 | 14,75 |  |  |  |  |  |
| Дубильные вещества |  |  | - | 0,5 | 4,0 | 1,5 | 2 | 8 |

В состав абрикосовых углеводов входят моносахариды и полисахариды. Они образуются в процессе фотосинтеза. Основные представители моносахаридов абрикоса-L-арабиноза, D-ксилоза, D-глюкоза, D-фруктоза. Полисахариды абрикоса представлены различной по структуре и свойствам гомо-и гетеросексуальной полисемией. Состав водорастворимых полисахаридов включает в себя отдельные фракции гемицеллюлозы, гексозанов, polyuronides (арабиногалактан, глюкоманнан, Маннан, глюканы). Пектиновые вещества присутствуют в водорастворимых полисахаридах. Абрикос ягоды содержат от 0,45 до 0,48% пектина. При созревании абрикоса общее количество полисахаридов, особенно гемицеллюлоз, уменьшается, а содержание водорастворимой фракции в соке незначительно увеличивается [4].

Абрикос содержит алифатические одноосновные насыщенные кислоты в небольших количествах и в основном в свободном состоянии, а входят в состав сложных эфиров.

Из мультиосновных органических кислот в абрикосе содержится дикарбоновая кислота-щавелевая, янтарная, фумаровая. Кроме того, в абрикосе содержится Окси – гликолевая, молочная, глицериновая, глюконовая. Среди многоосновных оксидов абрикоса основное место занимают аскорбиновая и яблочная [5].

Абрикосы содержат от 0,94 до 1,1% и связанных в виде солей органических кислот: 14,7% аскорбиновой кислоты, 85,3% яблочной кислоты, глюконовой кислоты, лимонной кислоты, янтарной кислоты, щавелевой кислоты. Свободные органические кислоты придают ягодам кислый вкус, а связанные с ним не влияет. В соке абрикосовом содержание кислоты свободных органических кислот в границах 0,2 до 0,6%.

Таблица 1.2 - Химический состав абрикосового масла

|  |  |
| --- | --- |
| Компоненты | Массовая доля, % |
| Белки | 0,5 |
| Жиры | 0,6 |
| Углеводы | 12,7 |
| Зола | 0,4 |
| Вода | 84,3 |

Абрикосы обладают минеральными макро - и микроэлементами, необходимыми для организма человека. Более 60% всех зольных элементов являются калий, который улучшает работу сердца и почек. В 100 г абрикосового сока содержится: от 6 до 245 мг калия, от 5 до 10 мг магния, от 16 до 22 мг кальция, натрия, фосфора, железа, цинка, бора, хрома и др.Они обычно являются структурными элементами ферментов, гормонов, витаминов, белков и ряда важных органических комплексов.

Таблица 1.3 - Витаминный комплекс абрикосовых косточек

|  |  |
| --- | --- |
| Витамины | Содержание, мг |
| Витамин А (ретинол) | 0,267 |
| Витамин В1 (тиамин) | 0,06 |
| Витамин В2 (рибофлавин) | 0,03 |
| Ниацин (витамин В3 или РР) | 0,8 |
| Витамин Е (альфа токоферол) | 1,1 |
| Ниацин | 0,7 |
| Витамин С (аскорбиновая кислота) | 10,0 |
| Бета-каротин | 1,6 мг |
| Витамин Р (флавоноиды) | 0,70 мг |

Так в 100 г ягод абрикоса содержится от 2 до 10 мг аскорбиновой кислоты, 0,1-1,6 мг каротина, 0,6-1,1 мг токоферолов, 0,02-0,03 мг рибофлавина.

Из жирорастворимых витаминов в винограде присутствует провитамин А-каротин от 0,1 до 0, 267 мг, токоферолы-от 0, 02 до 0,05 на 100 г ягод.

Содержание белка в абрикосах не более 0,9%. В абрикос белок, незаменимые аминокислоты (лизин, гистидин, аргинин, метионин, лейцин) и заменимые (цистин, глицин), которые активно участвуют в обмене веществ. В семенах абрикоса были обнаружены 20% жирных масел (абрикосовое масло), дубильные вещества, 0,8% лецитин, ванилин, флобафен.

Мякоть ягод используется в качестве резервуара для накопления веществ, поступающих из листьев и корней (сахароза, органические кислоты, минеральные и ароматические вещества и метаболиты). Таким образом, состав отдельных урологических единиц не случайный, а функциональный.

Использование в косметологии.

Витамин А является одним из основных компонентов, которые обеспечивают здоровую и тонизированную кожу. Если вы получаете достаточное количество витамина, то можете забыть о таких проблемах, как вялость кожи, пигментные пятна, угри, угри, сухость.

Одним из главных эффектов витамина С, за который его ценят в косметологии, является его способность дарить молодость и тонус коже. Аскорбиновая кислота помогает нейтрализовать свободные радикалы, которые активизируют старение кожи, восстанавливает водный баланс и подтягивает тонкие линии.

Нет никаких сомнений, что витамины необходимы для красоты и здоровья кожи. Именно поэтому существует множество рецептов масок, отваров, лосьонов-как с натуральными ингредиентами, так и с добавлением аптечных витаминов. Они обладают тонизирующими и антиоксидантными свойствами. Кроме того, вместе с другими ингредиентами, они обеспечивают дополнительные преимущества, такие как омолаживающие, защитные, увлажняющие и антибактериальные средства.

Это вещество не только помогает кожу, но и помогает улучшить определенные процессы в организме. Прежде всего, витамин F следует использовать для создания клеточных мембран, так как ни одна из клеточных мембран не может быть обновлена в отсутствие полиненасыщенных кислот. Но они быстро исчезают, особенно от негативных последствий клеточных мембран, которые влияют на современный образ жизни и окружающую среду. Конечно, он не может регенерировать собственную кожу. По этой причине многие производители начали выпускать сливки. Витамин F, входящий в его состав, улучшает состояние кожи, не только воспалительные процессы, но и заживление ран.

**Заключения:** Не забывайте, что красота приходит в первую очередь изнутри, а главное обеспечивает все витамины и минералы в пище. Здоровое тело, в котором достаточно необходимых веществ, выглядит красивым и ухоженным. Выбирая косметику, мы часто полагаемся на рекламу. Многие статьи хвалили новизну косметической индустрии, способной творить чудеса, при этом часто ссылались на проведенные исследования. Но в какой степени можно доверять рекламное сообщение или ролик, демонстрирующий специально выбранной модели с идеальной кожей и пытаются убедить нас, что это совершенство-результат использования нового крема? На самом деле эффективность косметики определяется не рекламными обещаниями, не ценой, а веществом, содержащимся в том или ином продукте, по какой технологии он изготовлен, а главное, как он подобран для индивидуальной кожи. Таким образом, миндальное масло придает лицу свежесть и сияние изнутри. В качестве самостоятельного продукта добавляют и кремы, сыворотки и лосьоны. Косметика жидкая особенно популярна. Они помогают подготовить кожу к нанесению макияжа, а также привести ее в порядок при чрезмерной сухости.

**СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ**

1. Исачкин А. Статья в газете «АиФ на даче» от 24.02.2006 года № 04 (215).

2. Майоров С. Р. Абрикос // Большая российская энциклопедия / С. Л. Кравец. — М.: Бол. Рос. энциклопедия, 2005. — Т. 1. — С. 33—34. — 768 с. — 65 000 экз. — ISBN 5-85270-329-X.

3. Медицинская косметика. Руководство: пер. с болг. / Под ред. П. Михайлова. – М.: Медицина, 1985. – 208 с.

4. Косметология / Ю.Ю. Дрибноход - 10-е изд. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2013. - 779 с. с ил

5. Мелик-Гусейнов, В.В. Растительная косметика - М.: Диалог – МГУ, 1998.-73 с

(© С.М. Жумагали, 2019)