**ВЛИЯНИЕ НЕРАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЛКОВОЙ НАГРУЗКИ НА МОРФОЛОГИЮ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА.**

**Ассистент Алибеков Омадбек Озодбекович**

**Андижанский Государственный медицинский институт**

**Резюме:** Человеческий организм живёт и восполняет энергетическую потребность за счет питательных веществ в продуктах потребления: белков, жиров, углеводов, воды, минеральных солей, витаминов и других веществ. Жизненные процессы зависят от белков и их биологической функции. Нерациональное белковое питание используется в двух целях. Во первых, для потери излишнего веса, во вторых при патологических состояниях для укрепления общего состояния больного и увеличение массы тела. В этом эксперементе было изучено влияние нерационального белкового питания на морфофункциональные сдвиги в стенке тонкого кишечника.

**Ключевые слова:** Нерациональное белковое питание, белки, углеводы, жиры, витамины, гипотрофия, спортсмены, диетология.

**Актуальность:** Вопросы структурной перестройки слизистой оболочки тонкой кишки животных нашли отражение в работах многих авторов, однако динамика процесса изучена недостачоно. Вместе с тем в литература отсутствуют публикации, посвященные проблеме влияния нерациональной ( белковой ) пищи на особенности морфогенез тонкой кишки. Своебразие процессов механической и химической обработки такой пищи в полости пищеварительного канала, моторно-эвакуаторных свойств последнего не могут не отразиться на особенностях строения и функционирования секреторного, мышечного, иннервационного и васкуляризационного аппартов стенки желудка в постнатальный период онтогенеза.

**Цель исследования:** Изучить морфофункциональные сдвиги в тонкой кишечной стенке при дополнительном кормлении, а также внедрить медикаментозную, диетологическую и учебно-методическую, научные процессы.

**Материал и методы:**  В качестве объекта исследования были получены экспериментальные крысы 70 белых, самцов, 60-месячного постнатального онтогенеза. Подопытные животные были разделены на две группы. Первую группу кормили виварианским рационом в качестве контрольной группы. Вторую группу экспериментальных животных кормили яичным белком в течение 60 дней. Объектом исследования была тонкая кишка. Анализ окончательных результатов: морфометрическое исследование слизистых оболочек характеризовалось снижением количества параметров коронарного и криптоза, целиакии и клеток шейки матки.

**Результаты и обсуждение:** С первого дня до третьего дня экспериментов изменения желудочно-кишечной непроходимости наблюдались на разных уровнях. На 60-й день эксперимента слизистые оболочки кишечной стенки имели высоту 80,4 ± 6,2 мкм и уменьшились на 57,2% до 98,2 мкм с уменьшением числа коронарных артерий и увеличением кровеносных сосудов на частном дне. Уровень этих эпителиальных клеток составляет 5,6 + 2,1, что составляет 24 мкм. Количество миоэпителиоцитов, уменьшение роста и уменьшение высоты тела свидетельствуют о замедлении всасывания. Глубина крипто образования, образованного введением эпителия в частную трубку, составляет 55,2 + 1,4 мкм. Этот показатель также упал примерно на 50 микрон в ходе экспериментов по загрузке белка в прошлом месяце. Общая толщина слизистой оболочки достигла 115,4 + 5,7 мкм, которая уменьшилась до 170 мкм, или до 70%. Наблюдались атрофические и склеротические изменения в мышцах и серозных оболочках, а также толщина кровеносных сосудов и утолщение грубой соединительной ткани.

**Вывод:** Инъекции, вызванные атрофическими изменениями в слизистых оболочках тонкой кишки и всасыванием ворсинчитых энтероцитов, были замедлены. Подвздошная кишка вызывает атрофию, склеротические изменения в слизистой, слизистой, мышцах и промежуточных соединительных тканях, что приводит к нарушению функции кишечника.

**Список литературы:**

1. Anton М„ Theodorou V. С Nmroc ingestion of a potential food contaminant induces gastrointestinal inflammation in rats: role of nitric oxde and mast cells // Dig. Dis So. - 2000. - Vol. 45, N 9. - P.42-43.

2. Аль-Раяши Салим Нассир. Морфологические изменения лимфоидных образований в тонкой кишке при экспериментальном геморрагическом инсульте (экспериментально-морфологическое исследование): автореф. дис. . канд. мед. наук / Аль-Раяши Салим Нассир. — М., 2006. 25 с.

3. Дилекова О. В. Морфофункциональная характеристика многокамерного желудка овец в; пренатальном онтогенезе: дис. . канд. ветеринар, наук / О. В: Дилекова. М., 2006. 133 с.

4. Покровский В. И. Политика здорового питания. Федеральный и региональный уровни / В. И. Покровский, Г. А. Романенко, В. А. Княжев. Новосибирск: СУМ, 2002. - 19 с.

5. Санжапова А.Ф. Особенности постнатального морфогенеза слизистой оболочки фундального отдела желудка белых крыс при длительном потреблении диспергированной пищи / автореф. дис. канд. мед. наук / Санжапова А.Ф.Ульяновск 2008 г.