**Онкологические заболевания.**

*С. У. Халикулова, 1 курс, медицинский факультет*

*Южно-Казахстанская медицинская академия, г. Шымкент, Республика Казахстан*

Онкологические заболевания являются одной из основных причин заболеваемости и смертности в мире. Смертность от рака занимает второе место в мире — после сердечно-сосудистых заболеваний. Статистка рака в мире довольно неблагоприятна: ежегодно выявляется более 10 миллионов новых случаев патологии, следовательно, ежедневно заболевают более 27 000 людей. На данный период времени, согласно статистике рака, от заболевания страдает 14 миллионов пациентов, из них 8,2 миллиона больных погибнут. Общие показатели заболеваемости и смертности в мире возрастают, хотя данные отдельных форм патологии улучшаются за счет усовершенствования диагностики и методов лечения. Рак является общим термином для большой группы болезней, которые могут поражать любую часть тела. Для их обозначения используются и другие термины: злокачественные опухоли и новообразования. Характерным признаком рака является быстрое образование аномальных клеток, разрастающихся за пределы своих обычных границ и способных проникать в близлежащие части тела и распространяться в другие органы; последний процесс называется метастазированием. Метастазы являются одной из основных причин смерти от рака.
**Актуальность темы**. В связи с широкой распространенностью онкологических заболеваний особенно актуальным становится изучение причин, видов, лечения и профилактики рака. Рак является второй из основных причин смерти в мире; так, в 2015 г. от этого заболевания умерли 8,8 млн человек. Рака становится причиной практически каждой шестой смерти в мире.

Около 70% случаев смерти от рака происходит в странах с низким и средним уровнем дохода.

Примерно в трети случаев смерть от рака обусловлена пятью основными источниками риска, связанными с поведением и рационом питания. Это высокий индекс массы тела, низкий уровень потребления фруктов и овощей, отсутствие физической активности, употребления табака и употребления алкоголя.

Употребление табака является самым значительным фактором риска развития рака, на который приходится почти 22% глобальных случаев смерти от рака
**Цель работы**. Изучение причин возникновения онкологических заболеваний и их видов, рассмотрение современных методов лечения и профилактики онкологических заболеваний.
**Задачи:**
1) Используя литературные источники, узнать причины возникновения онкологических заболеваний.
2) Сравнить заболеваемость с предыдущими годами
3) Изучить разновидности онкологических заболеваний, их распространенность и показатели смертности.
4) Рассмотреть современные методы профилактики и лечения онкологических заболеваний.
**Материалы и методы.** Использовались следующие методы: сравнительный анализ, ранжирование, статистический анализ, литературный обзор.

**Выводы.** Согласно статистике рака в мире, каждый год регистрируется примерно 10 000 000 первичных случаев заболевания, при этом на учете в онкологических учреждениях уже состоит более 35 миллионов пациентов.

По статистике, заболевания раком в большинстве случаев поражают взрослое население, хотя имеется неблагоприятная тенденция омоложения некоторых форм патологии. Статистика больных раком с летальным исходом показывает, что смертность 70-летних пациентов в 7-10 раз выше, чем пятидесятилетних, а у 50-летних в 20 раз выше, чем сорокалетних. Поэтому в ряде стран с низким уровнем продолжительности жизни населения статистка заболевших раком более благоприяная.

Статистика заболеваемости раком на 100 000 населения в разных странах(Рис.1)

 **Рис.1. Заболеваемости раком на 100 000 населения в разных странах**

По данной статистике мы видим, что в первой тройке находятся следующие страны:

1. Дания 326 случаев заболеваемости на 100 000 населения – 1 место
2. Ирландия 317 случаев заболеваемости на 100 000 населения – 2 место
3. Австралия 314 случаев заболеваемости на 100 000 населения – 3 место

Последней страной в 10 стран с наиболее большей заболеваемостью является Чехия 295 случаев заболеваемости на 100 000 населения.

Статистика смертей от рака в мире в зависимости от формы патологии (Рис.2)

 **Рис.2**

По статистике чаще всего диагностируются рак легких

* рак легких (1.69 млн случаев смерти);
* рак печени (788 000 случаев смерти);
* рак толстой и прямой кишки (774 000 случаев смерти);
* рак желудка (754 000 случаев смерти);
* рак молочной железы (571 000 случаев смерти).



 Статистика смертей от рака в мире среди мужчин (Рис.3)

**Рис.3**

По статистике у мужчин наиболее часто диагностируется рак легких. Согласно статистике, смертность от рака в мире высокая: ежегодно погибает более 4,5 миллиона мужчин и 3,5 миллиона женщин. При этом статистика умерших от рака показывает, что преимущественно погибают лица старшего возраста (60-70 лет). По статистике рака по регионам, максимальные показатели смертности среди мужчин зарегистрированы в странах Европы, среди женщин – в Восточной Африке.

Статистика смертей от рака в мире среди женщин (Рис.4)



**Рис.4**

По статистике у женщин наиболее часто диагностируется рак груди.

Статистика умерших от рака в развивающихся странах немного другая, это связано с условиями работы, характером питания и другими факторами. По этим причинам статистка заболевших раком в этих регионах другая. Большую значимость в Африке и Восточной Азии приобретает рак печени, кожи и злокачественные заболевания крови. На ближнем Востоке, согласно статистике, рак мочевого пузыря отличается наибольшей злокачественностью. В Азии, по данным статистики, больных раком полости рта и легких намного больше, чем в других странах.

Стоит отметить, что, по статистике больных раком, примерно 10% отказываются от лечения. При этом более 20% пациентов с подозрением на онкологию обращаются к врачам слишком поздно. Поэтому статистика умерших от рака неблагоприятна.

Методы лечения рака, известные анкетируемым (Рис.5)



**Рис.5**

По статистике данной выше, следует отметить, что ниболее используемый мето лечения рака является- химиотерапия, используют в 41,2% случаев.

* Хирургия является первоначальным этапом в лечении онкологических заболеваний. Если рак обнаружен на ранней стадии, то хирургического вмешательства бывает достаточно для удаления всех раковых клеток. Доброкачественные опухоли обычно удаляются хирургическим путем.
* Химиотерапия подразумевает лечение онкологического заболевания лекарственными препаратами, которые повреждают и предотвращают дальнейшее деление раковых клеток.
* Облучение зачастую используется с хирургическим вмешательством или с лечением препаратами. Суть способа заключается в том, что высокоэнергетические лучи поражают и убивают раковые клетки.
* Гормональное лечение преимущественно используется для лечения рака молочной железы с помощью гормональных препаратов, которые предотвращают рост раковых клеток.
* Специальные ингибиторы являются относительно новым словом в онкологии. Данный метод лечения воздействует на специфические белки или процессы, преимущественно локализованные в раковых клетках, и влияет на деление и рост клеток.
* Иммунотерапия - это лечение путем восстановления способности иммунной системы организма бороться с различными заболеваниями. В иммунной терапии используются антитела, атакующие раковые клетки, и вакцины, стимулирующие защитные силы организма. В определенных случаях иммунотерапия может использоваться самостоятельно, либо комплексно с облучением, химиотерапией или хирургическим лечением.

Статистика заболевших раком показывает, что в странах Америки преимущественно выявляется рак легких, желудка и простаты среди мужчин и рак груди, кишечника и шейки матки среди женщин. При этом по данным статистики рака, уровень смертности среди мужчин колеблется от 77 до 217 на 100 000, у женщин находится в пределах 100-140 на 100 000.

Статистика заболевания раком в Европе другая, в северных, южных и западных регионах наибольшую распространенность имеют рак легких, кишечника и простаты у мужчин и рак груди, кишечника и легких у женщин. В центральной и восточной Европе статистика заболевания раком отличается, там больше случаев возникновения рака кишечника, груди и желудка. По статистике, рак приводит к летальному исходу с частотой 150-255:100 000 населения среди мужчин и 65-143:100 000 населения среди женщин.

Статистка заболевших раком в странах Африки показывает, что в этом регионе больше всего распространен рак мочевого пузыря, легких и кишечника среди мужского населения и рак кишечника, груди и шейки матки среди женского. Уровень смертности составляет 64-207:100 000 у мужчин и 50-140:100 000 у женщин.

В странах Азии статистика больных раком такова, что мужчины этого региона чаще всего страдают от рака печени, легких и кишечника, женщины от рака груди, шейки матки и кишечника. Уровень смертности равен 64-136 на 100 000 у мужчин и 40-119 на 100 000 у женщин.

Статистика выживаемости при раке основывается на количестве пациентов, которые прожили 5, 10, 15 и более лет после проведения лечения или без него. В среднем в России показатель выживаемости составляет 40-50%, во Франции — 60%, в США — 65%. Показатели статистки выживаемости при раке зависят от множества факторов, но наибольшее влияние оказывает стадия развития новообразования. Наиболее благоприятные формы рака – 1 и 2 стадия патологического процесса, прогнозы выживаемости равны 94% и 76% соответственно. При 3 стадии они снижаются до 55%, при 4 — до 5-15%.

Стоит отметить, что статистка выживаемости при раке значительно улучшилась за последние годы, это связано с активным просвещением населения, диспансеризацией, улучшением методов диагностики, а также применением современных комплексных способов лечения.

По данным статистики рака по странам, детская онкология представляет серьезную медицинскую и социальную проблему, так как ежегодно у более 200 000 детей выявляют злокачественные патологии. Согласно статистике рака, около 96 000 погибших пациентов находились в возрасте от 0 до 14 лет, и в большинстве случаев летальный исход возник в результате отсутствия доступа к современным методам лечения. Статистика заболевания раком в детском возрасте более благоприятная относительно взрослого населения, к тому же показатели смертности у детей снизились в 4 раза за последние годы, сегодня можно спасти более 80% больных.

Высокие показатели смертности в 0-14 лет связаны с поздней диагностикой патологии, более 30-45% больных поступают с запущенной формой заболевания, а это отражается на прогнозах выживаемости. По прогнозам специалистов, в следующем году будет зарегистрировано 10300 новых случаев новообразований у детей, это занимает 1% среди всех онкологических больных. Статистка заболеваемости раком в детском возрасте ухудшилась, так как показатель вырос и приблизился к 0,6%. Хотя если, по статистике, заболевших раком стало больше, то показатель смертности снизился на 70%.

Таким образом, делаем следующие выводы:
1) Основные причины рака: неправильное питания, ожирение, малоподвижный образ жизни, курение, употребление наркотиков, алкоголя, Внешние факторы – воздействие радиации, промышленных выбросов, Наследственность
2) Лидер по онкологическим заболеваниям являются Дания (338,1 на 100 тыс. человек)

3) Принципиально к этим «главным» типам злокачественных опухолей относятся: Карцином, Саркома, Лейкемия, Лимфома, Рак центральной нервной системы.
4) К наиболее эффективным методам профилактики рака относятся: изменение питания, борьба с курением, снижение ультрафиолетового облучения, скрининг, распространение рекомендаций.